

Stellen Sie sich vor, Ihr Team fängt Feuer

Sie kennen Aussprüche wie «für XY gehe ich durchs Feuer». Oder «dafür lege ich meine Hand ins Feuer». Bei genauer Betrachtung zwei absolut absurde Aussagen! Wir wissen doch alle wie verheerend die Auswirkungen wären, würden wir tatsächlich unsere Hand ins Feuer legen. Oder etwa doch nicht?



Jenseits unserer Vernunft zeugen solche Redewendungen von einer tiefen Leidenschaft. Vom Glauben, dass unsere Überzeugungen wirklich «feuerfest» sind und physikalische Gesetzmässigkeiten ausser Kraft setzen können. Und tatsächlich: nach entsprechender Vorbereitung sind wir Menschen fähig, unbeschadet über einen Glutteppich von mehreren hundert Grad Celsius zu laufen. Nicht in Trance oder Hypnose. Ganz im Gegenteil, äusserst wach, bei klarem Bewusstsein und entscheidungsfähig. Doch was steckt hinter dem Phänomen Feuerlaufen?

Feuer als starker Emotionsträger

Dem Feuer wohnen enorme Verwandlungskräfte inne. Nichts bleibt wie es war, was mit Feuer in Kontakt gekommen ist. Für Hippokrates war Feuer die letzte Instanz in der Kette von Heilverfahren. «Was Arzneien nicht heilen, heilt das Schwert. Was das Schwert nicht heilt, heilt das

Feuer». Diese Kraft wird in Feuerlaufseminaren genutzt. Bevor die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tatsächlich über glühende Kohlen laufen, docken sie an ihr inneres Feuer an. Wofür brenne ich? Welche Ziele möchte ich erreichen? Wo verläuft meine Lebensspur? Für welche Vision, welche Sehnsucht steht mein Herzblut? Mithilfe von Methoden aus der asiatischen Kampfkunst und dem Mentaltraining werden die Willenskräfte aktiviert und gleichzeitig das Vertrauen gefestigt. Ich richte mich aus und übergebe mich dem Fluss, handle aktiv und lasse geschehen. Kein Widerspruch, sondern ein starkes Navigationssystem für die Stürme des Lebens. Und der Schlüssel zum Lauf über glühende Kohlen!

Der Feuerlauf im Leben eines Teams

Zu Recht wird der Feuerlauf die Königsdisziplin für Teambildung genannt. Der Gruppenegeist formiert sich neu, denn vor dem Feuer sind alle



gleich. Es erinnert daran, dass wir uns eine menschliche, kreative Arbeitsumgebung wünschen. Dass wir einen starken Einsatz bieten, wenn wir unseren Platz im Team einnehmen und mit unseren Stärken und Schwächen respektiert werden. Weil es Sinn und Freude macht, gemeinsame Ziele zu erreichen.

Feuerstern führt seit mehreren Jahren kompetent und sorgfältig Feuerläufe durch. Die Teilnehmer werden professionell auf den Gang über die Glut vorbereitet. Der thematische Inhalt dieses Seminars richtet sich nach den Bedürfnissen und Zielen des Betriebs und seiner Mitarbeitenden. Damit der einzigartige Tag nachhaltig und unvergesslich bleibt!

Für Einzelpersonen oder kleinere Gruppen führt feuerstern an den nachfolgenden Daten öffentlich Feuerläufe durch:

Samstag, 29.10.2011 am Bodensee, nahe Kreuzlingen

Samstag, 12.11.2011 im Bözingenberg bei Biel

feuer  stern

Marie-Anne Sutter
ausgebildete Feuerlauf Leiterin
8200 Schaffhausen
Telefon 052 620 27 04
www.feuer-stern.ch