



3 Tage Feuerlauf intensiv im wild-romantischen Jura

Fr/Sa/So 27. – 29. August 2010, Damvant / Schweiz

Ende August, wenn der Sommer noch in der Luft liegt, finden in der Villa Cassandra an der schweizerisch-französischen Grenze in Damvant / JU zwei einzigartige, in ihrem Wesen ganz unterschiedliche Feuerläufe statt.

gedacht für Frauen und Männer, die eine Faszination für das Feuerelement haben und sich davon einmal intensiv durchdringen lassen wollen. Durch die gründliche Einführung am ersten Tag ist das Intensivseminar auch für Anfänger geeignet. Die beiden Feuerläufe wirken synergetisch.

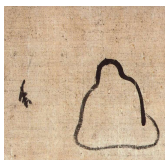
Programm

1. Tag



Sorgfältig werden Sie am ersten Tag in die Kunst des Feuerlaufens eingeführt. Begleitet vom wilden und mutigen Herzen des Tigers nähern wir uns dem grossen Feuer. Seine Sprache verstehen, sein Wesen erfassen und sich vom Feuergeist tief ergreifen lassen ist die Absicht dieses Tages und dieser Nacht. Dabei schauen wir auch unseren Ängsten ins Gesicht. Als Vorbereitung auf den Gang über die Glut wenden wir uns Elementen aus Mentaltraining und zeitgemäsem Schamanismus zu.

2. Tag



Am zweiten Tag bauen wir auf dem stark erhöhten Energieniveau vom Vortag auf. Mit Übungen aus Yoga und Taiji leiten wir über in die Stille, von aussen nach innen, zur Mitte. Ein Tag in Achtsamkeit mit verschiedenen Elementen aus fernöstlichen Lehren führt zu intensiver Konzentration die uns ermöglicht, am Abend 108 x über die Glut zu schreiten! Zentriert laufen wir hellwach über das mehrere hundert Grad heisse Feuer und wandeln symbolisch die 108 im Buddhismus gekannten Leidenschaften. Ein unvergesslicher, prägender Feuerlauf.

3. Tag



Der dritte Tag dient zur Integration und Verankerung der Erfahrung, zum feiern, auflösen und erkennen. Er endet nach dem Mittagessen mit einem Abschlussritual am Feuerplatz.

Kurszeiten Freitag, 27.08. 13.00h – Sonntag, 29.08. 15.00h

Leitung Marie-Anne Sutter, Schaffhausen, + 41 (0)52 620 27 04
Susanne Pallagi, D-Schriesheim,
beide ausgebildete, erfahrene Feuerlauf Leiterinnen

Kosten Kurskosten Fr. 510.-- zuzüglich
Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer Fr. 95.--/Tag, im 3-
Bettzimmer Fr. 85.--/Tag, im Mehrbettzimmer mit eigenem Schlafsack Fr.
75.--/Tag

Anmeldung Frühzeitige Anmeldung mit Angaben zum Zimmertyp erwünscht. Die Platzzahl ist beschränkt.